

健康



# もりかわ内科クリニック

胃腸・消化器・内視鏡内科

便秘がひどくて困っています。市販の下剤を使っていますが、効果がみられません。良い方法はないでしょうか？



もりかわ内科クリニック  
森川 民也 先生  
福山市東手城町1-3-11  
東手城ヘルスケアモール内  
☎(084)983-0088

便秘は、①何らかの病気があ  
る、②大腸の動き(鈍くなる、  
痙攣状の動きがみられる、など)  
の問題、③大腸の形や長さの問  
題、④食物繊維の摂取不足、⑤運  
動不足により大腸への刺激が減  
少、⑥生活習慣の乱れ(不規則な  
生活など)、⑦ストレス、などが原  
因として考えられます。

一番問題になるのは、病気が原  
因で起こる便秘です。大腸癌な  
ど、大腸自体の病気をはじめ、婦  
人科の病気などでも便秘がみら  
れることがあります。そのため市  
販の薬を使用するよりも、まず病  
院を受診し、お腹のレントゲン検  
査や大腸の内視鏡検査などによ  
り、病気が原因で便秘になってい  
ないかどうかを確認することを  
お勧めします。検査で異常が認め  
られなければ、問診や診察の結果

こんにちは  
内視鏡内科です

Q&A  
第3回

「便秘に、市販の薬を使っているけど効果がみられません」

をもとに、原因に合わせた治療を  
行います。その際、大腸内視鏡検  
査を行っている場合には、検査時  
に大腸の運動の状態や走行が把  
握できるため、便秘の原因をより  
細かく分析し、薬を選択するこ  
とができます。便秘の薬にはたくさ  
んの種類があり、様々な特徴があ  
るので、お一人ずつに合わせた薬を  
処方することが大切です。それ  
により頑固な便秘も解消するこ  
とが可能です。

市販の薬は手軽に手に入りま  
すが、自己判断で薬を乱用する  
と、腸の動きに支障をきたした  
り、強い刺激の薬を飲まないと排  
便しなかつたりするなど、まずま  
す便秘がひどくなるという悪循  
環に陥ることもあるので、便秘で  
お悩みの方は、まずお気軽に専門  
医にご相談ください。

ご質問からの疑問に、先生が解答します

質問を明記して、プレスシード「内  
視鏡内科Q&A」係まで、氏名・住所・  
年齢をお書き添えの上、ハガキ、ファッ  
クス、Eメールにてご質問下さい。(〒  
七二〇〇〇四 福山市御幸町  
中津原二七七二一、☎九五五一一八八)  
六、Eメール:hdansyu-u-bu@press-  
seed.net.jp

平成 21 年 12 月 18 日(金)発行『地域情報誌プレスシード』より抜粋。

発行先:株式会社プレスシード(福山市御幸町)